

**Ambulanter Hospiz- und  
Palliativberatungsdienst**

**Hospizverein Kassel e.V.  
Die Freiheit 2  
34117 Kassel**

**Tel: 0561 7004-162**

**Fax: 0561 7004-229**

**E-Mail: [info@hospizverein-kassel.de](mailto:info@hospizverein-kassel.de)**

Bedenkt-  
den eigenen Tod  
den stirbt man nur,  
doch mit dem Tod der  
anderen  
muss man leben.

Mascha Kaleko

**VORBEREITUNGSKURS  
FÜR  
EHRENAMTLICHE HOSPIZ-  
BEGLEITERINNEN  
UND HOSPIZBEGLEITER**

# Informationen zum Kurs

## Auswahlgespräch

- Motivation und persönliche Voraussetzungen

## Kursziele:

- Förderung und Entwicklung individueller kommunikativer Fähigkeiten
- Sensibilisierung für Verhaltensweisen Todkranker und ihrer Familien
- Bewusstmachen eigenen Verhaltens
- Entwicklung neuer Strategien im Umgang mit Sterbenden

## Arbeitsmethoden:

- Theorieinput
- Gruppengespräche und gegenseitiger Austausch
- Übungen zur Kommunikationserweiterung
- Einzel- und Kleingruppenarbeit
- Übungen zur Selbstreflexion

# Rahmenbedingungen

## 1. Einführungsabend

- Information über den Kursablauf und thematischer Einstieg

## 2. Grundkurs und Aufbaukurs

Insgesamt 4 x Freitag (Beginn 14:00 Uhr) und Samstag, mit den inhaltlichen Schwerpunkten:

- Wahrnehmung, hilfreiche Kommunikation mit Schwerstkranken, Sterbenden und Angehörigen,
- Erkennen eigener Ressourcen und Grenzen,
- Sterbephasen, Umgang mit Abschied und Trauer,
- Reflexion der Helferrolle, u.a.

## 3. Themen- und Reflexionsabend (7)

Mit verschiedenen Themen, z. B.:

- Schmerztherapie und Linderung von Symptomen
- Verluste in Familiensystemen
- Kennenlernen des Hospiz Kassel

## 4. Praktikumsphase

- Begleitung eines schwerstkranken/sterbenden Menschen in seiner häuslichen Umgebung
- Hospitation im stationären Hospiz (3x4 Stunden)

## 5. Abschlusseinzelgespräch

Am Ende der Vorbereitungszeit zur individuellen Auswertung und Klärung der weiteren Zusammenarbeit im Hospizverein Kassel e.V.

## 6. Zertifikatübergabe

### Kosten:

Es wird keine Teilnahmegebühr erhoben. Für Kursmaterialien und Pausenimbiss erbitten wir einen Betrag von 100,00 Euro. Für Vereinsmitglieder 60,00 Euro.